

## マッサージ ストレッチ

### 身体状態のチェック

訪問時にお身体に異変がないか確認してから施術を行います。直接お身体に触れる鍼灸マッサージ師だからこそ身体の些細な変化も早期発見することができます。



### 痛みや浮腫・マヒやシビレの緩和

マッサージで血流を良くして浮腫や手足の冷え症状を緩和します。筋肉の過緊張や萎縮で痛みが強い場合でもマッサージとストレッチを組み合わせた施術が効果的です。



### 寝たきりの方や関節拘縮にも対応

寝たきり状態であっても廃用症候群進行予防の関節可動域訓練や、内臓機能及び生理機能維持を目的とした座位保持などを行うことで介護負担軽減を支援します。



### ポジショニング提案・導入

## ご利用開始までの流れ

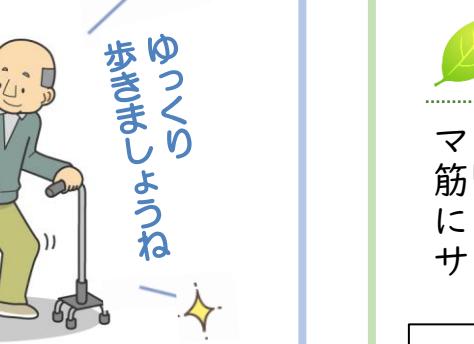
まずは無料体験施術を受けてみて自分の体に合うかどうか確かめることができます。



## 運動療法 リハビリ

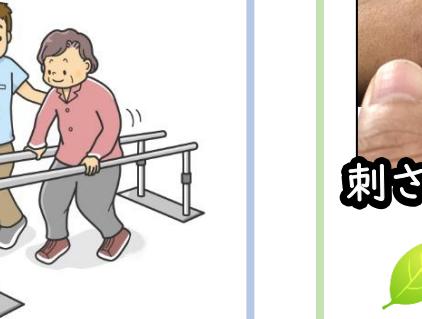
### 日常生活動作訓練

寝る→座る→立つ→歩くなど、今の身体状態から少しずつ向上を目指します。着替えや入浴・トイレ動作などそれぞれの目標を達成するための訓練を行います。



### 筋力トレーニング

立位や歩行など安全に行うための筋力トレーニングや転倒を予防するためのバランス訓練等のリハビリを行います。



### 屋外活動にも対応可能

一定の安全基準を満たす方はご希望に応じて屋外活動も対応いたします。歩行能力及び活動量向上のために具体的な目標を立てて散歩を兼ねた屋外歩行訓練なども実施可能です。(例:歩いてコンビニに行って買物をする)

### 福祉用具の活用・調整



### 住環境の整備・アドバイス

## ご利用料金について

当サービスは健康保険及び各医療費助成の対象です。健康保険証の1~3割の自己負担でご利用できます。

健康保険  
1割  
485円~

自費料金  
60分  
11,500円

重度障害  
医療費助成  
毎月上限  
3,000円

子ども  
医療費助成  
毎月上限  
1,000円

## 施術時間について

様々なご要望に対応するため「保険施術・自費施術・保険+自費施術」など自由に施術時間を選択できます。

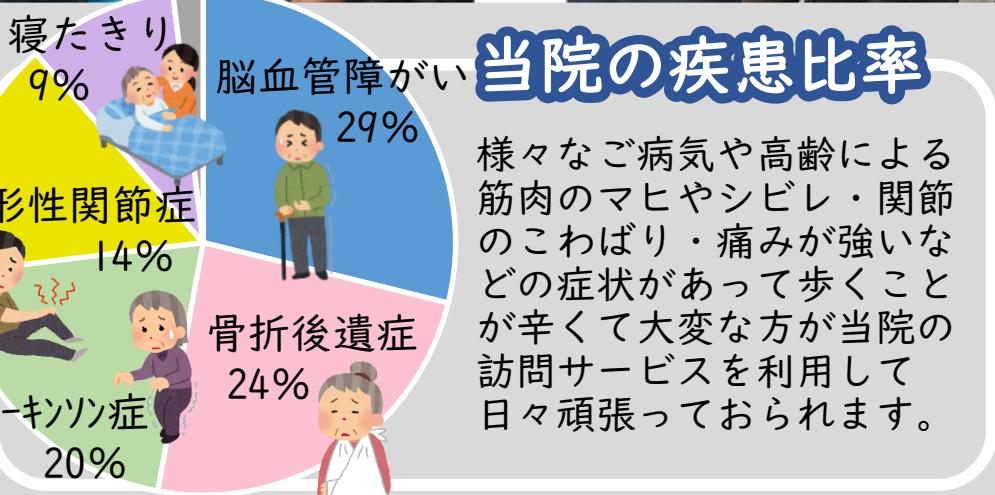
20  
min

30  
min

40  
min

60  
min

## 当院の疾患比率



## 訪問エリア・診療時間・SNS

箕面市・池田市・豊中市・吹田市  
茨木市・豊能町その他近隣エリア  
もお気軽にご相談ください。



診療時間 月火水木金土日祝  
09:00-18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ※※

※施術中は電話を受けられません。折り返しご連絡いたしますので留守番電話に用件をお残しください

私たちが訪問して  
体験施術いたします  
お気軽にどうぞ

