

マッサージ 関節運動



身体状態のチェック

訪問時には施術前に体調や皮膚状態、むくみ、関節の動きなどを確認します。普段との違いや気になる変化があればご本人やご家族・関係職種と情報共有します。



痛みやこわばり・マヒやシビレの緩和

身体状態に合わせてマッサージや関節可動域訓練を行います。筋肉の緊張やこわばり、むくみなどがみられる場合にも、身体状態を確認しながら施術内容を調整します。



寝たきり・拘縮・ポジショニング対応

寝たきりの方・関節拘縮のある方もベッド上や車イスでの身体の傾きやズレ、局所への負担などを確認し、必要に応じてクッション等を用いたポジショニングを提案します。拘縮のある身体を無理に伸ばさず、安楽に過ごせる姿勢づくりを支援します。



運動療法 リハビリ



日常生活動作訓練

寝る→座る→立つ→歩くなど現在の身体状況に合わせて無理のない範囲で動作訓練を行います。着替えや入浴、トイレ動作など、一人ひとり目標に合わせて支援します。



屋外活動にも対応可能

身体状況や当日の体調、安全面を確認した上で、ご希望に応じて屋外での活動にも対応します。散歩や買い物など、実際の生活に繋がる具体的な目標に合わせて支援します。（例：歩いてコンビニまで行き、買い物をする）



福祉用具や住環境の活用・整備

身体状況や生活環境に合わせて、歩行器・車イス・クッションなどの福祉用具や、ベッド周囲・移動経路、手すりなどの住環境を確認します。より安全で生活しやすい方法をご提案し、必要に応じてケアマネジャーや福祉用具事業所とも連携します。



鍼灸治療 物理療法



鍼灸治療

マッサージだけでは取り切れない筋緊張や脳梗塞後遺症によるマヒや神経痛などには鍼灸治療が効果的です。マッサージと組み合わせることで相乗効果も期待できます。



刺さないローラー針や火を使わない電気温灸も人気です

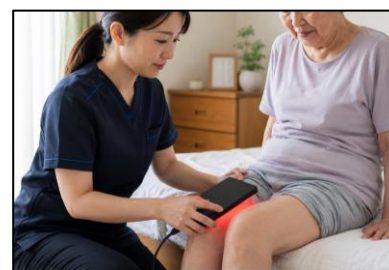
温熱ホットパック

温熱効果で血流を良くすることで筋肉や関節の痛み・こわばりを緩和し、歩行動作がスムーズになることも期待できます。冷えやむくみ症状にも効果的です。



赤外線・電気光線

ホットパックでは届きにくい深い場所の痛みやシビレ・マヒ症状は近赤外線の電気光線が効果的です。



訪問エリア・診療時間・SNS



箕面市・池田市・豊中市・吹田市
茨木市・豊能町その他近隣エリ
アもお気軽にご相談ください。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00-18:00	○	○	○	○	○	○	※	※

※訪問中は電話に出られません。折り返しご連絡いたしますので留守番電話に用件をお話してください。

初めてお問い合わせの方は
無料体験からどうぞ👉
お気軽にご相談ください🌸

理学療法士や福祉用具専門相談員、介護福祉士など様々な資格を取得した施術者が在籍しています！



ご利用開始までの流れ

まずは無料体験施術を受けてみて自分の体に合うかどうかを安心して確かめることができます。



ご利用料金について

当院は健康保険及び医療費助成の対象です。健康保険証1～3割の自己負担金です。

健康保険 1割 500円～	自費料金 20分～ 5,500円～	重度障害 医療費助成 毎月上限 3,000円
---------------------	-------------------------	---------------------------------

施術時間について

「保険施術・自費施術・保険＋自費施術」など様々な組み合わせを選択できます。



クッション完備

寝たきり・拘縮のある方の身体状態に合わせて各種ポジショニングクッションを用意しています。必要に応じて訪問時に選定しご利用者様には無料で貸与します。



自主トレ資料

ご利用者様一人ひとりの身体状態に合わせてご自宅でできる運動をまとめた自主トレ資料を無料で作成してお渡ししています。



年間施術12,000件

年間12,000件以上の訪問実績。脳血管疾患やパーキンソン病等の難病・骨折後遺症などの多くの症例に対応し医療機関からのご紹介も多数いただいています。

